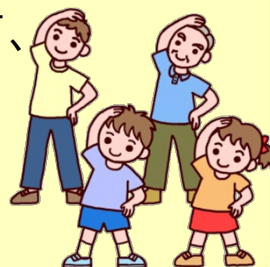


# 平成24年度 第2回 親子でスリム教室

みんなで楽しく体を動かして、  
どのくらい動いたか、  
食べ物を“ものさし”にして  
いっしょに考えてみよう！



日時

平成25年3月20日(水・祝)

9:00受付開始 9:30～開始 15:30解散予定

場所

総合あんしんセンター 3F大会議室

〒780-0850 高知市丸ノ内一丁目7番45号 TEL:088-822-1196

対象

◆体重が気になる児童とその保護者/20組程度

申込み締切

平成25年3月12日(火) 17:00 まで

※ 申込者多数の場合は先着順とさせていただきます。

参加費

1,000円/一人(昼食代、保険含む)

持ち物

タオル、水筒(お茶)

申込方法  
問合せ先

下記のどちらかにご連絡ください。

◆高知県立大学 水島直子(健康栄養学部)

TEL&FAX:088-847-8593(直通)

◆もみのき病院 矢野礼子・古川弘子(栄養科)

TEL:088-840-2222

FAX:088-840-1001

FAXの場合は、  
参加者の氏名・生年月日  
・連絡先の電話番号を  
明記してください。

※頂いた個人情報は今回の  
スリム教室以外で使用する  
ことはありません。

主催:高知県立大学 健康栄養学部 (健康長寿センター事業)

後援:高知県小児科医会、(社)日本糖尿病協会高知県支部

(公社)高知県看護協会、(公社)高知県栄養士会

